

무더운 여름철인 8월

학교안전사고 예보 - 8월호

물놀이 & 식중독 예방 안전수칙 이것만은 꼭 지켜요!

경기도교육청 학교안전기획과





물놀이 사고와 식중독을
예방하기 위해 지켜야 할

**안전 수칙에는
어떤 것들이 있을까요?**

물놀이 시 지켜야 할 안전 수칙



물놀이 시 안전 수칙



1. 물놀이 사전 준비를 철저히 해요.

반드시 충분한 준비 운동을 하고, 구멍 조끼나 튜브 등 물놀이 안전 용구를 착용해요.

물놀이 시 안전 수칙



2. 충분한 휴식을 취해요.

물놀이를 할 때에는 체력 소모가 크기 때문에 30분마다 충분히 쉬는 시간을 갖고, 물놀이 도중 추위를 느낀다면 멈추고 휴식을 취해요.

물놀이 시 안전 수칙



3. 안전한 곳에서 물놀이해요.

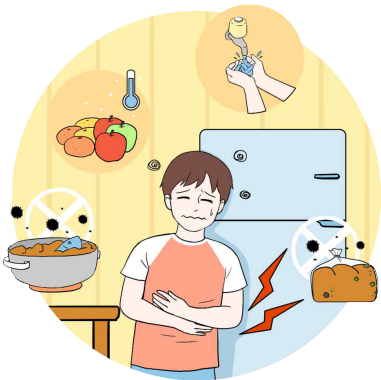
해수욕장, 하천 등에서 물놀이를 할 때에는 안전 구역에서 벗어나지 않고, 보호자나 안전 요원이 있는 곳에서만 물놀이해요.

물놀이 시 안전 수칙



4. 물놀이 시 위험한 장난을 치지 않아요.

깊은 물로 떠밀거나 물속에 오래 있
기 등의 심한 장난을 치지 않아요.



식중독 예방을
위해 지켜야 할
안전 수칙

식중독 예방 안전 수칙



1. 손을 깨끗이 씻어요.

외출 후, 식사 전, 화장실 이용 후
흐르는 물에 비누로 손을 씻어요.

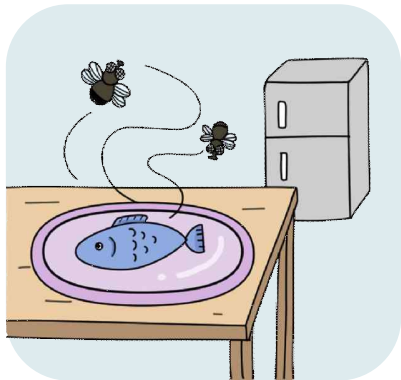
식중독 예방 안전 수칙



2. 유통기한을 확인해요.

식품의 유통기한을 확인하고,
유통기한이 지난 식품은 먹지
않아요.

식중독 예방 안전 수칙



3. 음식을 상온에 두지 않아요.

조리된 음식은 상온에 방치하지 않
고, 냉장고에 보관하거나 조리 후
가능한 빨리 먹어요.

식중독 예방 안전 수칙



4. 배탈이 나면 병원에 가요.

설사, 복통, 발열 등 식중독 증상이 나타나면 신속하게 가까운 병원을 방문해요.

물놀이 & 식중독 안전 관련 참고 영상

1. 여름철 물놀이 사고...안전수칙으로 예방하기(YTN 사이언스)

<https://www.youtube.com/watch?v=VKVjvGX1Ztk>

2. 계곡과 강, 하천에서의 물놀이 안전수칙(안전한TV)

<https://www.youtube.com/watch?v=86SdivHGgEM>

3. 바다에서 물놀이 할 때 꼭 알아야 할 안전 수칙(안전한TV)

<https://www.youtube.com/watch?v=I1GT-3UvnUs>

3. 여름철 피하고 싶은 사고! 식중독 주의보(한국직업방송)

<https://www.youtube.com/watch?v=KEKUnOC6lz4>

물놀이 & 식중독 안전 관련 참고 영상

4. 일찍 찾아온 더위! 꼭 조심해야 할 식중독 예방법(안전한TV)

<https://www.youtube.com/watch?v=LHJ4ghEtQTw>

5. 식중독 예방을 위한 안전 수칙 꼭 기억해주세요!(행정안전부)

https://www.youtube.com/watch?v=o_auE0-Rnvw

물놀이&식중독 안전 수칙!
우리 모두 잘 지켜 건강하고
안전한 8월을 보내도록 해요!

